



INFOHÆFTE

VE10 - INNOVATIV 10. KLASSE

SKOLEÅRET 25/26

INDHOLDSFORTEGNELSE

VE 10 - DIN PERSONLIGE 10. KLASSE.....	3
KERNEFAG	5
VE10-FAG.....	5
VÆLG DINE FAG MED OMTANKE.....	5
SÅDAN VÆLGER DU DINE VE10-FAG	6
FAGBESKRIVELSER AF VE10-FAGENE	7
HELÅRSFAG:.....	7
Basisleder:	7
Bygge & anlæg:.....	7
Event & ledelse:	7
Springtræning i fokus - elite:.....	8
HALVÅRSFAG (EFTERÅR/FORÅR)	8
American culture:.....	8
Bygge & anlæg:.....	8
Dansk højniveau:	8
Engelsk højniveau:	9
Flyt hjemmefra:.....	9
Fysik/kemi:	9
Gymtræner:.....	9
IT:	10
Kend dig selv:	10
Matematik højniveau:	10
Samfundsfag & debat:.....	10
Springtræning i fokus - for alle:.....	10
Trænerspiren:	11
Tysk:.....	11
PERIODEFAG.....	11
Craft og psykologi:.....	11
Dansk ekstra:	12
Flyt hjemmefra:.....	12
Idræt:.....	12
Musikhistorie:.....	12
Engelsk for begyndere:.....	13
Sex & Samfund:	13
Skeptisk:	13
Vildt nok:.....	13
KONTAKT TIL SKOLEN.....	15

VE10 - DIN PERSONLIGE 10. KLASSE

Velkommen til VE10, Vesterlund Efterskoles innovative 10. klasse, hvor du er i centrum. Her fokuserer vi på faglig fordybelse og personlig udvikling uden de traditionelle afsluttende prøver.

I VE10 undervises du i de obligatoriske kernefag: dansk, engelsk og matematik. Derudover får du friheden til selv at sammensætte dit VE10-skema ud fra et bredt udvalg af faglige fordybelsesfag, som vi kalder VE10-fag. Det er dine interesser, behov og motivation, der former din egen 10. klasse, hvilket skaber en unik og engagerende læringsoplevelse.

Med VE10 skaber vi et læringsmiljø, hvor vi evaluerer dig på nye måder. Vi fjerner de officielle prøver og karaktergivninger og erstatter det med en helhedsorienteret tilgang til din faglige og personlige udvikling. Vi ønsker at undervise dig for læringens skyld og ikke for eksamens skyld.

VE10 er for dig, der ønsker en 10. klasse med større frihed til at udforske, fordybe dig og udvikle dig både fagligt og personligt uden eksamenspres, samtidig med at vi gennem undervisningen har øje for brobygningen til ungdomsuddannelserne, hvad end det er erhvervsuddannelserne eller de gymnasiale uddannelser.



KERNEFAG

På Vesterlund Efterskole modtager du undervisning i dansk, engelsk og matematik, som vi kalder kernefag. Du afslutter ikke med eksaminer i disse fag, da undervisningen ikke følger Undervisningsministeriets fælles mål.

Dine lærere har frihed til at tilrettelægge undervisningen, hvilket giver plads til faglig fordybelse, refleksion og sparring. Dette skaber et berigende læringsmiljø både i og uden for klasserummet. Du vil løbende modtage personlig feedback fra dine lærere, som hjælper dig med at udvikle dine kompetencer.

VE10-FAG

Udover de obligatoriske kernefag skal du vælge VE10-fag, som du kan skræddersy efter dine interesser og præferencer for at forme dit efterskoleår. Disse fag følger skolens retningslinjer og sigter mod at udvikle dine performance- og kreativitetsevner samt fungere som en bro til videregående ungdomsuddannelser.

Dine lærere er forpligtede til at følge de fælles retningslinjer for disse fag, hvilket sikrer en berigende og sammenhængende læringsoplevelse for dig.

VÆLG DINE FAG MED OMTANKE

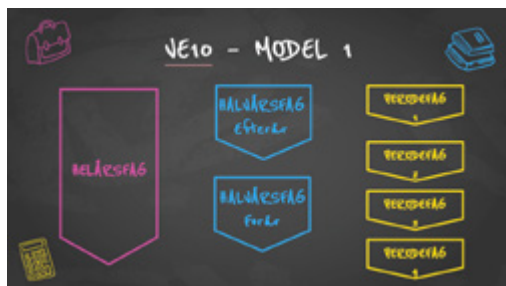
Overvej nøje, hvilke fag der kan styrke dine kompetencer, gavne din fremtid og gøre dit 10. klasse-år meningsfuldt. Tag dig god tid til at læse fagbeskrivelserne grundigt, så du træffer et velovervejet valg.

SÅDAN VÆLGER DU DINE VE10-FAG

Du har valget mellem to modeller, når du skal sammensætte dine VE10 fag.

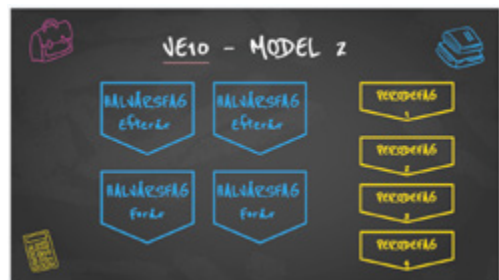
Model 1:

I denne model vælger du et årsfag, som strækker sig over hele skoleåret og afsluttes i maj. Derudover vælger du to halvårsfag, som foregår henholdsvis i efteråret og foråret. Du skal også vælge fire periodefag, som du arbejder med i korte forløb på to til tre måneder ad gangen. Når et periodefag afsluttes, begynder det næste fag.



MODEL 2:

I denne model vælger du fire forskellige halvårsfag. Du vil derfor have to af disse fag før jul og to efter jul. Derudover skal du vælge fire forskellige periodefag, som du arbejder med i korte forløb på to til tre måneder ad gangen. Når et periodefag afsluttes, begynder det næste fag.



Alle fag afsluttes med en evalueringsproces, som varierer alt efter fagets art og indhold.

Når du klikker dig ind på linket, skal du først vælge model 1 eller model 2. Herefter skal du prioritere alle fagene i alle perioder. Du starter med det fag du helst vil have og ranglister dem. Du kan ikke få det samme fag to gange.

FAGBESKRIVELSER AF VE10-FAGENE

HELÅRSFAG:

Vi udbyder fire forskellige helårsfag. Du kan vælge ét af disse fag. Gør du det, har du også valgt Model 1. Er du ikke interesseret i et helårsfag, får du i stedet fire halvårsfag og dermed vælger du Model 2.

BASISLEDER:

Vesterlund Efterskole tilbyder dig i 10. klasse en grundlæggende lederuddannelse i samarbejde med DGI. Forløbet, Trænerspiren og Lederspiren, fokuserer på personlig udvikling i et samfund med øget fokus på fysisk aktivitet. Du får kendskab til foreningslivet, udvikler evnen til at undervise og lede andre samt styrker dine rollemodelkompetencer.

Undervisningen fremmer ansvar, lyst til ledelse, sundhedsbevidsthed og personlige færdigheder. Ved kursets afslutning vil du have forbedret dine undervisningsmetoder, idrætsforståelse og kendskab til foreningslivet.

BYGGE OG ANLÆG:

Bygge og anlæg er et praktisk fag, der bygger på læringsprincippet "Learning by doing." Gennem dette fag får du muligheden for at arbejde på skolens mindre byggeprojekter. Tidligere har eleverne blandt andet bygget shelter, discgolfbane, bordbænkesæt, volleyballbane og renoveret sløjdlokalet.

Fælles for projekterne er, at de gavner fællesskabet og skolen. Gennem faget opnår du primært kompetencer inden for tømrerarbejde, anlæg og malerarbejde. Ved at vælge Bygge & anlæg som årsfag, får vi tid til endnu mere fordybelse.

EVENT OG LEDELSE:

I 10. klasse på Vesterlund Efterskole kan du vælge faget Event & Ledelse med det formål at udvikle dine planlægnings-, organisatoriske og ledelsesfærdigheder. Faget fokuserer på praktisk erfaring, kreativ tænkning, samarbejde, ledelse og sociale perspektiver, herunder bæredygtighed og kunstig intelligens.

Du får mulighed for at indarbejde præsentationsfærdigheder gennem virkelige projekter, hvor du engagerer og overbeviser interessenter. Undervisningen dækker fem hovedområder: eventplanlægning, projektledelse, kommunikation, lederskab og praktisk erfaring.

Faget udnytter efterskoleformen med hands-on erfaring, tværfagligt samarbejde og lokal-samfundsengagement. Succeskriterierne inkluderer din evne til at skabe forandring, udvise tværfaglig kreativitet og arbejde med selvudvikling.

SPRINGTRÆNING I FOKUS - ELITE:

Springtræning i fokus - Elite er for dig, der er elitegymnast og ønsker at tage din springtræning til et endnu højere niveau. Som et årsfag vil vi dykke ned i emner, som vi normalt ikke når at behandle i de almindelige træninger.

I dette fag vil vi arbejde med træningsplanlægning og målsætninger for at kortlægge din retning både på lang sigt og i hver enkelt træning. Du vil også få fokus på motorik og videoanalyse, hvilket giver dig mulighed for at rette din teknik og forbedre dine færdigheder. Desuden vil vi tage fat på det mentale aspekt af gymnastikken, så du får større indsigt i dig selv og lærer, hvordan mentale faktorer påvirker din træning. Tag skridtet mod at optimere din springtræning og udvikle dig som elitegymnast!

Minimumskrav minitrampolin: Dobbelt out

Minimumskrav bane: araber flik strakt/hel skrue

HALVÅRSFAG (EFTERÅR/FORÅR)

Vi udbyder fjorten forskellige halvårsfag. Du får som minimum to fag. Har du ikke valgt et helårsfag, får du fire halvårsfag.

AMERICAN CULTURE:

I faget American Culture dykker du ned i USA og arbejder med både aktuelle emner og historiske perspektiver. Du får mulighed for at udforske forskellige amerikanske sportsgrene, diskutere amerikansk politik, skabe relationer til amerikanske borgere, samle empiri og fremlægge for klassekammeraterne. Undervisningen foregår primært på engelsk.

BYGGE OG ANLÆG:

Bygge og anlæg er et praktisk fag, der bygger på læringsprincippet "Learning by doing." Gennem dette fag får du muligheden for at arbejde på skolens mindre byggeprojekter. Tidligere har eleverne blandt andet bygget shelter, discgolfbane, bordbænkset, volleyballbane og renoveret sløjdlokalet.

Fælles for projekterne er, at de gavner fællesskabet og skolen. Gennem faget opnår du primært kompetencer inden for tømrerarbejde, anlæg og malerarbejde.

DANSK HØJNIVEAU:

I Dansk Højniveau får du mulighed for at fordybe dig i danskfaget med materialer, der er egnet til gymnasiet. Vi hjælper dig med at udvikle din evne til at udtrykke dig unikt gennem litteratur, kritisk tænkning og forskellige metoder.

Gennem engagerende aktiviteter forbedrer du dine analytiske evner og lærer at se litteraturen fra forskellige perspektiver. Undervisningen fremmer din forståelse for dybdegående litterære analysemetoder og diskussioner, så du kan forme dine egne meninger og forberede dig til dansk på højere niveau. Med Dansk Højniveau står du stærkere, når du påbegynder din ungdomsuddannelse.

ENGELSK HØJNIVEAU:

Engelsk Højniveau er faget for dig, der elsker engelsk og ønsker at blive udfordret på et højere niveau end det almindelige 10. klasses engelsk.

Vi fokuserer meget på mundtlighed og fremlæggelser, så du skal være klar på at fordybe dig og engagere dig aktivt i klassen. Du vil arbejde i dybden med engelsk grammatik, læse en roman og lege med sproget. Derudover vil vi introducere dig til gymnasie-engelsk, så du får en smagsprøve på, hvad der venter dig efter Vesterlund.

FLYT HJEMMEFRA:

Faget "Flyt hjemmefra" fokuserer på dagligdags cases og problemstillinger, du kan støde på, når du bliver voksen og flytter hjemmefra. Det kan omfatte alt fra økonomi (løn, skat, forsikringer, budgettering m.m.) til praktiske færdigheder som maling af vægge, madlavning, opsætning af lamper og lapning af cykler.

Ved at deltage i dette fag får du værktøjerne og selvtilliden til at navigere i voksenlivet og skabe en solid base for din fremtid.

FYSIK/KEMI:

Fysik/Kemi er faget for dig, der ønsker at hæve dit faglige niveau før ungdomsuddannelsen.

Vi arbejder med at forstå grundlæggende fysiske og kemiske begreber samt sammenhænge inden for emner som svingninger, bølger, lys, lyd og organisk kemi. Du vil have mulighed for at arbejde både eksperimentelt og teoretisk i undervisningen.

GYMTRÆNER:

Gymtræner foregår i samarbejde med GymDanmark og henvender sig til dig, der interesserer dig for gymnastik- disciplinerne Grand Prix, TeamGym eller Tumbling. I faget Gymtræner sættes du i centrum som træner, hvor du udvikler din viden inden for fysiologi og teknik. Du vil lære at:

- Tilrettelægge træningen efter gymnasternes fysiske, psykiske og sociale udvikling.
- Udvikle dine gymnaster gennem bevidste valg af træningsformer og øvelser.
- Reflektere over de valg og fravalg, du træffer i træningen.
- Begrund dine valg af træning, metodik og pædagogik med konkret viden.

Der vil også være fokus på regler og regler inden for de tre konkurrencegrene. Udover trænerfokus vil faget også inkludere praktisk træning, så du kan dygtiggøre dig inden for en af de tre konkurrencediscipliner.

IT:

I IT-faget åbner vi døren til den digitale verden, der vokser hastigt. Der er stor efterspørgsel efter arbejdskraft i vores land, og derfor dykker vi ned i grundlæggende programmering, hvor du lærer at opbygge et website fra bunden.

Vi vil fokusere på sprog som HTML5 og CSS3. For mange vil dette være nyt, så der vil være meget lytning og gentagelse. Når du får fat i forståelsen, vil du opdage, hvor kreativ du kan være, og hvor uendelige muligheder der er for at skabe noget fedt.

KEND DIG SELV:

I faget Kend Dig Selv udfordrer vi dig som elev, så du skal være klar til at bryde grænser og give slip på kontrollen. Hvis du er klar til en rejse ind i dit eget univers, er faget lige noget for dig.

Vi skal tale om og udforske emner som kærlighed, kropssprog og kommunikation. Gennem yoga og mindfulness finder du roen i dig selv. Du kommer tættere på dig selv og lærer mere om, hvem du er, ved hjælp af psykologiske metoder og teorier.

MATEMATIK HØJNIVEAU:

Matematik Højniveau på Vesterlund Efterskole er skræddersyet til dig, der ønsker at udforske gymnasiefagligt stof og har en passion for matematik.

Vores undervisning fokuserer på kreativ problemløsning og anvender hverdagsrelaterede eksempler for at styrke din forståelse. Vi arbejder ikke kun på at forbedre dine matematiske færdigheder, men også på at vise dig, hvordan matematik kan anvendes i virkeligheden. Målet er at udvikle din evne til at argumentere og bruge matematik som et praktisk redskab i din hverdag.

SAMFUNDSFAG OG DEBAT:

Faget Samfundsfag & Debat er for dig, der ønsker at fordybe dig i samfundets kompleksitet og forstå de faktorer, der påvirker menneskers liv. Du får værdifuld indsigt, som er nyttig både i akademiske og praktiske sammenhænge.

Faget fremmer også personlig udvikling ved at styrke din empati, sociale bevidsthed og give dig et bredere perspektiv på verden gennem engagerende samtaler og diskussioner.

SPRINGTRÆNING I FOKUS - FOR ALLE:

Springtræning i fokus er for dig, der ønsker at tage din springtræning til nye højder. Her dykker vi ned i emner, som vi normalt ikke når at arbejde med i en almindelig springtræning.

Vi fokuserer på træningsplanlægning og målsætninger for at kortlægge din udvikling både på lang sigt og i de enkelte træninger. Du vil lære om motorik og videoanalyse, så du kan justere din teknik og forbedre dine færdigheder. Desuden vil vi tage hul på det mentale aspekt, så du kan få større indsigt i dig selv og forstå, hvordan det påvirker din træning.

Uanset om du er nybegynder eller har erfaring, tilbyder dette fag værdifulde værktøjer, der kan hjælpe dig med at optimere din springtræning.

TRÆNERSPIREN:

"Trænerspiren" på Vesterlund Efterskole er et forløb i samarbejde med DGI, der fokuserer på at udvikle dine færdigheder som træner inden for idræt og fysisk aktivitet.

Gennem praktiske øvelser og teori arbejder vi med træningsmetoder, teknik, motivation og kommunikation. Du får kendskab til forskellige idrætsgrene og lærer at tilpasse træningen til forskellige målgrupper.

Målet er at styrke dine evner til at observere, analysere og give konstruktiv feedback, så du kan blive en inspirerende og kompetent træner.

TYSK:

Tysk er faget for dig, der ønsker at bygge videre på det, du har lært i 9. klasse, og som overvejer at fortsætte med faget i din ungdomsuddannelse – eller som bare elsker sproget. Du vil arbejde med både skriftlige og mundtlige kompetencer og møde en række forskellige tekster, som film, kortfilm og sange, der vekselvirker med kommunikationsopgaver.

PERIODEFAG

Vi udbyder forskellige periodefag. Du får fire forskellige periodefag. Perioderne forløber sig således:

- periode 1: August - frem til efterårsferien
- periode 2: Efter efterårsferien og frem til juleferien
- periode 3: Efter juleferien til og med marts måned
- periode 4: April + maj

CRAFT OG PSYKOLOGI:

Er du kreativ? Måske kender du til følelsen, når man er helt fordybet i noget, så man glemmer tid og sted? Måske bruger du allerede håndarbejde som en form for afslapning, eller måske trænger du til at få nogle værktøjer til at håndtere en presset hverdag?

I Craft psykologi bliver vi klogere på, hvordan håndværk og håndarbejde kan have positive, psykologiske effekter. Vi tager udgangspunkt i den danske forsker og håndarbejds lærer Anne Kirketerp, der med sine studier har undersøgt, hvordan det at arbejde med hænderne, kan have en positiv effekt på vores sind. I Craft psykologi skal vi igen mange forskellige håndværk blive klogere på hvad der virker bedst for dig, og du bliver klogere på videnskaben bag udtrykket. Du vil møde oplæg om alt fra neurologi til konkrete håndværk, lytte til podcast om Craft psykologi og bruge logbog til at blive klogere på, hvad der virker for dig.

DANSK EKSTRA:

Ekstra Dansk er for dig, der ønsker at styrke dine færdigheder i dansk. Vi arbejder med både skriftlige kompetencer og litteraturforståelse for at øge din selvsikkerhed i dansk. Gennem øvelser fokuserer vi på grammatik, skriveøvelser og formidling. Du får mulighed for at arbejde med at skrive klart og struktureret, mens vi dykker ned i litteraturen og diskuterer temaer, karakterer og sprogbrug.

Målet er at give dig de værktøjer, du har brug for for at navigere i det danske sprog med større forståelse og selvtillid.

FLYT HJEMMEFRA:

Faget "Flyt hjemmefra" fokuserer på dagligdags cases og problemstillinger, du kan støde på, når du bliver voksen og flytter hjemmefra. Det kan omfatte alt fra økonomi (løn, skat, forsikringer, budgettering m.m.) til praktiske færdigheder som maling af vægge, madlavning, opsætning af lamper og lapning af cykler.

Ved at deltage i dette fag får du værktøjerne og selvtilliden til at navigere i voksenlivet og skabe en solid base for din fremtid.

IDRÆT:

Elsker du at bevæge dig, konkurrere eller bare have det sjovt med fysisk aktivitet? I idræt arbejder vi med boldspil, træning og bevægelse, hvor teknik, taktik og fysisk form er i fokus. Du får mulighed for at udvikle din kondition, styrke og motorik gennem forskellige idrætsgrene.

Ud over den praktiske del dykker vi ned i teorien bag træning, sundhed og kroppens funktioner. Vi undersøger, hvordan man træner effektivt, forebygger skader og optimerer sin præstation. Er du klar til at få pulsen op, lære nyt og udvikle dine færdigheder? Så skal du vælge idræt!

MUSIKHISTORIE:

Er du nysgerrig på musikkens udvikling? I faget Musikhistorie udforsker vi centrale perioder, genrer og komponister, der har formet musikken gennem tiden. Gennem lytning, analyse og diskussion lærer du, hvordan musik afspejler samfundet og påvirker vores liv. Vi ser på instrumenternes udvikling og teknologiens rolle i musikproduktionen. Kom med på en rejse gennem musikkens verden, og opdag, hvordan den fortæller vores fælles historie!

ENGELSK FOR BEGYNDERE:

Faget er for dig, der synes, engelsk kan være ret udfordrende, men som ønsker at blive bedre. Lær engelsk gennem sjove og praktiske lektioner, der forbereder dig på de situationer, du kan møde, når du skal kommunikere på engelsk - både mundtligt og skriftligt.

Du får mulighed for at kommunikere på engelsk i trygge rammer, hvor der er plads til grin, sproglige fejl og personlig udvikling. Målet er, at du bliver bedre til at tale og skrive engelsk – og gør det med større selvtillid.

NB: Hvis du har fået over 7 ved afgangsprøven i engelsk, er faget IKKE for dig.

SEX & SAMFUND:

Hvad betyder køn, krop og seksualitet i dagens samfund? Hvordan sætter vi grænser, og hvad betyder samtykke egentlig? I Sex & Samfund dykker vi ned i emner som relationer, normer, seksuel sundhed og rettigheder. Vi undersøger, hvordan sociale medier påvirker vores syn på krop og sex, og hvad det betyder at tage ansvar i både fysiske og digitale relationer. Faget er et trygt rum for åben dialog, refleksion og debat, hvor du kan blive klogere på både dig selv og samfundet. Er du klar til at tage snakken og blive klogere på emnerne ovenfor, så skal du vælge faget Sex & Samfund!

SKEPTISK:

I faget Skeptisk lærer du at navigere i en verden fyldt med information – og misinformation. Faget sætter fokus på kritisk tænkning og giver dig værktøjer til at vurdere, om en kilde er troværdig, eller om du er ved at blive ført bag lyset af konspirationsteorier, fake news pseudovidenskab eller greenwashing. Du bliver også introduceret til begreberne sund og usund skepsis, og hvorfor begreberne er vigtigere end nogensinde før.

Skeptisk er et fag for dig, der vil udfordre dine egne og andres overbevisninger, skærpe din kritiske sans og blive bedre til at gennemskue misinformation i hverdagen.

VILDT NOK:

Har du nogensinde haft lyst til at prøve kræfter med "Korpset" eller "Alene i vildmarken"? Så meld dig til faget "Vildt Nok!" I dette fag udfordrer vi os selv både fysisk og mentalt, mens vi arbejder med overlevelsesteknikker, bushcraft og udeliv.

Faget vil give dig en dybere forståelse for naturen og hjælpe dig med at opdage dine egne evner og grænser. Gør dig klar til en oplevelse, der både er udfordrende og sjov. Det bliver vildt nok!



KONTAKT TIL SKOLEN

Vesterlund Efterskole
Vesterlundvej 33
7323 Give

Telefonnumre

Kontor:

7573 6111 - lokal nr. 1

Køkken:

7573 6111 - lokal nr. 2

Lærerværelse:

7573 6111 - lokal nr. 3

Ledelsen

Søren Haubjerg (forstander)
Carina Bangsø Stokholm (viceforstander)

Afdelingsledere

Esben Dan Pedersen (afdelingsleder)
Lars Nørregaard (afdelingsleder)
Malene Ringgaard (pædagogisk afdelingsleder)

Har du spørgsmål til VE10, skal du skrive til Malene Ringgaard på følgende mailadresse: mr@vesterlund-efterskole.dk

Facebook og Instagram

Vi vil igennem skoleåret løbende lægge billeder og små historier ud på skolens digitale sociale medier.

På vores hjemmeside www.vesterlund-efterskole.dk kan I følge med i vores dagligdag. Vi vil løbende opdatere med små historier og billeder fra hverdagen.



VE10 - INNOVATIV 10. KLASSE PÅ VESTERLUND EFTERSKOLE





vesterlund
efterskole

VESTERLUNDVEJ 33 / 7323 GIVE
TLF. 75 73 61 11 / kontor@vesterlund-efterskole.dk
www.vesterlund-efterskole.dk